



BLISS -TANSSILOMAN OHJELMA 2023

Saavuthan täsmällisesti ruokailuihin (helpottaa työntekijöiden työtä). Kiitos!

MA 3.7.

- 14.30 - 15.30 Osallistujien saapuminen, ilmoittautuminen, välipalaa tarjolla
15.30 - 17.45 Tanssi, omaan kehoon saapuminen ja ryhmään tutustuminen
18.00 - 19.00 Päivällinen

Illan ohjelma (vapaaehtoinen)

- 19.30 - 20.30 Lempeä iltahjelma (rauhallista liikettä, hoivaava kosketus, hengitys)
- mukaan joogamatto ja mahdolliset muut tarpeelliset välineet
19.30 → Sauna
21 → Iltapalaa tarjolla

TI-TO 4.-6.7.

- 8.30-9.30 Aamupala
10.00-12.15 Aamupäivän tanssi (saliin voi saapua jo 9.45 alkaen)
12.30-13.30 Lounas
13.30-15.45 Tauko (jonka aikana iltapäivätee/kahvi tarjolla klo 15-15.30)
15.45-17.45 Iltapäivän tanssi (saliin voi saapua jo 15.30 alkaen)
18.00-19.00 Päivällinen

Illan ohjelma (vapaaehtoinen)

- 19.30 - 20.30 Lempeä iltahjelma (rauhallista liikettä, hoivaava kosketus, hengitys)
- mukaan joogamatto ja mahdolliset muut tarpeelliset välineet
19.30 → Sauna
21 → Iltapalaa tarjolla

PE 7.7.

Huoneiden luovutus klo 12 mennessä.

- 8.00-9.00 Aamupala
9.15-11.30 Aamupäivän tanssi (saliin voi saapua klo 9 alkaen)
11.30-12.00 Tauko
12.00-13.00 Lounas
13.00-13.30 Tauko
13.30-15 Lopputanssit ja yhteinen purku
- mukaan paperia/vihko ja väriliidut
15-15.30 Loppujuhlat eli kakkukahvit